

## SEMINARE UND KURSE

Die DLRG Hambergen bietet eine kostenlose  **Rettungsschwimmerausbildung und Fortbildung für pädagogische Fachkräfte**  an. Anmeldungen sind unter der Rufnummer 04763/938455 oder per E-Mail: info@hambergen.dlrg.de möglich. Info unter www.hambergen.dlrg.de. BIL

„fit mit fun“ bietet im Sommer die Präventionskurse  **„Wirbelsäulengymnastik“**  und  **„Fitness-Zirkel“**  an. Die Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und laufen über zehn Kurseinheiten à 60 Minuten. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 04792/9564340 und im Internet unter www.fit-mit-fun.net. BIL

Die VHS in Osterholz-Scharmbeck bietet am Sonnabend, 30. Mai, im Bildungshaus im Campus einen  **Salsa-Tanz-Workshop**  an. Von zehn bis 14.30 Uhr sollen die Teilnehmer die Möglichkeit erhalten, unter der Anleitung von Tanzlehrerin Belkis Marquez-Cordero Salsa spielerisch zu erlernen. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 04791/96230 und im Internet unter www.vhs-osterholz.scharmbeck.de möglich. BIL

Im Selbsthilfgruppen Center der Alten Apotheke (Marktstraße 11) startet am Mittwoch, 3. Juni, ein achtwöchiger  **Duft Qi Gong-Kursus** . Der Kursus geht jeweils von 9.30 bis elf Uhr. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 04791/5027931 und im Internet unter www.atemraumzeit.de möglich. BIL

„Toll gerollt“ - unter diesem Motto findet im Bildungswerk Osterholz am Mittwoch, 3. Juni, von 18.30 bis 21.30 Uhr ein  **Roll-Kochkursus**  statt. Gerollt werden Wraps, Pfannkuchen und Hefeteig. Anmeldungen werden unter der Telefonnummer 04791/93160 oder per E-Mail: info@bildungswerk-ohz.de. BIL

Der Kunstverein Osterholz veranstaltet am Sonnabend, 6. Juni, und am Sonntag, 7. Juni, jeweils von zehn bis 13 Uhr einen  **Speckstein-Workshop** . Die Kursgebühr beträgt 20 Euro, zuzüglich fünf Euro Materialkosten. Anmeldungen nimmt Katja Lindemann unter der Telefonnummer 04791/59511 oder per E-Mail: katja.lindemann@t-online.de entgegen. BIL

Bei der Fortbildung  **„Übungsleiter- und Prüfer-Sportabzeichen“** , die am Sonnabend, 6. Juni, in Worswede stattfindet, sind noch Plätze frei. Interessierte können die Anmeldeunterlagen bei ihrem Sportverein oder beim Kreissportbund anfordern und sich dann direkt anmelden. BIL

In der Gedenkstätte in Sandbostel (Griftstraße 3) findet am Mittwoch, 10. Juni, von zehn bis 17 Uhr ein Workshop zu  **Kinderliteratur über Nationalsozialismus**  und Shoah für Schüler im Alter von acht bis zwölf Jahren statt. Sandra Wachtel und Petra Maurer stellen in dem Workshop aktuelle Kinderbücher vor, die Ausgrenzung und Verfolgung von Minderheiten während des Nationalsozialismus thematisieren. Weitere Info unter der Rufnummer 05141/9662043. BIL

„Malen wie Paul Klee“ - unter diesem Motto findet am Mittwoch, 10. Juni, ein Malworkshop der LEB Klenkendorfer Mühle statt. Beginn ist um 15.15 Uhr in der Grundschule Klenkendorfer Mühle Brillit. Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 04763/8851 oder per E-Mail (info@leb.gnbg.de) möglich. BIL

# Dorfidylle und Naturerlebnis

## Mit dem Rad unterwegs: Tour führt über Ahrensfelde in die Hammeniederung



Über den neuen Radweg an der Hamme freuen sich die passionierten Radler Fritz Flathmann (links) und Lothar Dittmer. FMO-FOTOS: MONIKA FRICKE

VON MONIKA FRICKE

**Osterholz-Scharmbeck.** Eine relativ kleine Radtour von 13 Kilometern Länge ab Bahnhof Osterholz-Scharmbeck über Ahrensfelde, Melchers Hütte, Tietjens Hütte und zurück zum Ausgangspunkt führt den Radler durch die Dorfidylle an der Ahrensfelder Straße, durchs Moorgebiet am Ahrensfelder Damm und ins Landschaftsschutzgebiet Hammeniederung. Unterwegs passiert der Radwanderer drei der Jahrhundert alten Hammehütten: Tietjens Hütte, Melchers Hütte und Kiautschou. Die beiden erstgenannten laden noch heute noch zur Einkehr ein.

Vom Bahnhofsplatz geht es zum Radweg ins Klosterholz, das hinter der Maribondo-Bowlingbahn beginnt. Die Osterholzer Straße wird am Zebrastreifen überquert. Im zweiten Gehölz biegt der Radweg

rechts zum Kreishaus ab; weiter geht es Richtung Neue Straße. Dort wird die Tour über die Straße Pferdeweide zur Rübhofstraße fortgesetzt. Sie wird am Zebrastreifen zur Ahrensfelder Straße hin überquert. Weiter geradeaus führt der Radweg durch bauerliche Idylle zum Bahnhof Ahrensfelde, der heute als Wohnhaus genutzt wird.

Hinter den Bahngleisen gabelt sich der Weg: Es geht weiter rechts zum Ahrensfelder Damm und ins Landschaftsschutzgebiet Hammeniederung. Dort radelt man entspannt die Eisenbahnlinie entlang Richtung Worswede. Mit etwas Glück sind am sogenannten Fangstaken Wasservogel wie Blässhühner, Enten und Wildgänse zu beobachten. Nach rund einem Kilometer führt der Weg über die Gleise nach rechts zur Hammehütte Melchers. Die Gaststätte an der Hamme lädt zur Rast ein. Sie ist täglich ab 15 Uhr geöffnet, sonnabends und sonntags schon ab 11



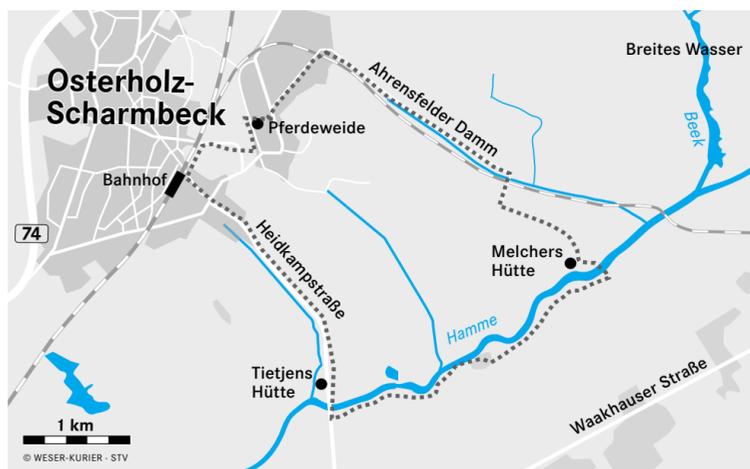
Die idyllisch gelegene Hammehütte Melchers lädt zur Rast ein. FMO

Uhr, montags ist Ruhetag. Nahe dem Gasthaus geht es weiter über die abgeknickte Hammebrücke zum Waakhauser Polder. Der neue Hammeradweg führt rechts ab in Richtung Tietjens Hütte. Er eröffnet dem Radler eine völlig neue Sichtweise am Moorfluss, zum Beispiel zur ehemalige Haltestelle für Torfschiffer „Kiautschou“.

### Weg führt unter der Brücke hindurch

Der Radweg ist besonders beliebt, das bestätigen unterwegs Fritz Flathmann und Lothar Dittmer: „Ein toller neuer Radweg, wir müssen bei Tietjens Hütte nicht mehr die Straße überqueren.“ Die neue Route führt nämlich unter die Brücke hindurch mit Schleife zum Radweg an der Kreisstraße. Eine weitere Rast an dieser Stelle empfiehlt sich im Restaurant „Tietjens Hütte“. Die Öffnungszeiten sind von montags bis freitags von 12 Uhr bis 14.30 Uhr und am Wochenende durchgehend ab 12 Uhr.

Anschließend kann die letzte Etappe gestärkt fortgesetzt werden: Entlang der Straße An der Hamme (K 9) in Richtung Osterholz-Scharmbeck geht es zur Heidkampstraße, über die Kreuzung Bremer Straße/Bördestraße hinweg zur Bahnhofstraße und zum Bahnhof zurück.



## Film über die Bankenrettung

Grüne laden zu Themenabend ein

**Ritterhude (tel).** Die Finanzkrise und die Banken – diesem Thema widmen die Mitglieder der Partei Bündnis 90/Die Grünen einen Abend. Für Montag, 8. Juni, lädt ihr Ortsverband Ritterhude alle interessierten Bürger zu der Vorführung des Films „Wer rettet wen?“ in das Hamme-Forum an der Riesstraße ein. Die Vorführung ist kostenfrei. Einlass ist ab 19 Uhr; Vorstellungsbeginn um 20 Uhr.

Die Frage, die die Grünen aufgreifen und der der Film nachgeht, lautet: „Ging es um die Rettung der Griechen, der Spanier, Portugiesen oder um die Rettung derer, die mit hochriskanten Spekulationen auf Kosten der Steuerzahler erhebliche Vermögen verdienten?“

Vor Beginn der Vorführung bietet sich die Gelegenheit, mit den Mitgliedern der Grünen ins Gespräch zu kommen.

## Konzentration soll gefördert werden

Projekt an der Beethovenschule

VON BILJANA NELOSKA

**Osterholz-Scharmbeck.** „Man merkt schon nach kurzer Zeit, dass die Kinder aufblühen und auch Spaß daran haben“, erklärt Heike Tellmann vom SOS-Kinderdorf Worswede. Zusammen mit Tina Haumers, Schulleiterin der Grundschule Beethovenstraße, und Thorben Prenntzell von der Kreisjugendstiftung der Kreissparkasse Osterholz stellte sie das Modellprojekt „Mittendrin statt nur dabei“ vor.

Dabei geht es um ein kindgerechtes Konzentrationstraining für Grundschüler, welches darauf abzielt, aggressive und kontraproduktive Verhaltensweisen abzubauen und den Kindern Methoden zur Selbstkontrolle an die Hand zu geben. Seit kurzem wird dieses Projekt an der Grundschule Beethovenstraße angeboten. Heike Tellmann arbeitet mit acht Schülern an 20 Terminen jeweils 45 Minuten. „Wir versuchen in Gruppenarbeit, schrittweise Aufgaben zu erarbeiten und die Konzentration spielerisch zu fördern. Auch der konstruktive Umgang mit Fehlern ist sehr wichtig“, so Tellmann. Auf diese Weise sollen nachhaltige Sozialkompetenzen gestärkt und die Lernfähigkeit erhöht werden.

„Manchmal fehlen auch einfach die Grundlagen, das merken wir hier jeden Tag. Deshalb ist das Projekt eine große Bereicherung für die Kinder und das nicht nur unter einem schulischen Gesichtspunkt“, sagt Tina Haumers. Zustande gekommen sei das Projekt durch die Kooperation der verschiedenen Instanzen und die Förderung durch die Kreisjugendstiftung der Kreissparkasse, so Tellmann.



Stellten das Projekt „Mittendrin statt nur dabei“ vor: Heike Tellmann (rechts), Tina Haumers und Thorben Prenntzell. BIL-FOTO: BIL

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

# AUTOMOBILE plus

## Handel und Service



Ihr freundliches AUTOHAUS  
**H. DIECKMANN** (0 47 92)  
OPEL-PARTNER in Worswede **26 26**  
27726 Worswede-Neu St. Jürgen · Gewerbegebiet Jan-Weber-Straße

**Ford** **AUTOHAUS SPEEN** 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Ford-Vertragshändler Westerbecker Str. 2-4  
04791/ **9 63 00**

Beachten Sie unsere Angebote im Internet! Autolackiererei **Uwe Scherer** Marienstraße 15  
www.autolackiererei-ohz.de www.autolackiererei-uwe-scherer.de 04791/2745  
www.autolackiererei-uwe-scherer.de 27711 OHZ  
Inh. Holger Schmidt und Thomas Weselau

Schon Onkel Hermann wäre zu uns gekommen.  
Erstklassige Fahrzeuge, kompetente Beratung, zuverlässiger Service.  
Autohaus Osterholz-Scharmbeck  
Heidkampstraße 10-16 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel. 04791/94 14-0 | ohz@schmidt-und-koch.de | www.schmidt-und-koch.de  
**SCHMIDT+KOCH**  
Starke Gruppe - Starke Leistung

Vier Marken unter einem Dach!  
**Autohaus Küver**  
27628 Hagen · An der B6 · 0 47 46 / 94 93-0  
www.autohaus-kuever.de